



# Plan de prevención y Manejo de riesgos

**Porque ser Sabandija no significa ser imprudente... ¡Vamos seguros a la aventura!**

Antes de partir, es clave tener claro el Plan de Prevención y Manejo de Riesgos, así que aquí te lo dejamos de manera sabandija, pero con todo lo necesario para mantenernos a salvo. Al final, la montaña no perdona, pero con precaución y astucia... ¡somos imparables!

## **1. Evaluando el riesgo, estilo Sabandija:**

Revisamos el lugar donde vamos: el terreno, el clima, y cuántos somos en total **(No más de 10)** Dependiendo de eso, definimos si hay más o menos riesgo. ¡Ojo! No es lo mismo un día soleado que uno con tormenta.

Tanto el guía como los participantes son evaluados por sus habilidades. Si estás subiendo con una rodilla resentida o cansado de la fiesta del día anterior, lo ideal es pensarlo dos veces.

## **2. Identificando y reduciendo los riesgos:**

Lo primero es identificar posibles riesgos. Si hay terrenos resbaladizos, piedras sueltas o animales salvajes, tenemos que prepararnos con antelación. **(Estudio de la ruta)**

Cada riesgo tiene su plan de acción: no podemos evitar todos los problemas, pero sí podemos reducir sus efectos y estar listos para responder. Así que, mochilas bien ajustadas y atención a las señales del guía.

## **3. Tamaño del grupo y condiciones:**

Por norma interna, **no guiamos a grupos numerosos.** 1 Guía cada 10 personas es lo que podemos controlar sin problemas. ¡Aquí nadie se queda botado!

La modalidad también influye: no es lo mismo una caminata relajada en un sendero marcado, que una travesía más agresiva por rutas escarpadas. ¡Nos adaptamos a lo que venga!

#### **4. El clima nos manda:**

Siempre se evalúan las condiciones meteorológicas. Si hay riesgo de tormentas eléctricas o temperaturas extremas, se toman decisiones sabias. ¡Nada de hacerse el héroe con mal tiempo!

#### **5. Transporte Sabandija:**

El medio de transporte también es clave. Revisamos siempre el estado de los vehículos (ya sea transporte privado o público), porque llegar seguro al inicio del trek es tan importante como la aventura en sí.

#### **6. ¿Cuándo suspendemos la actividad?**

Si el entorno o el clima se ponen peligrosos, no lo dudamos: se cancela la salida. La seguridad está primero. También si algún participante no sigue las instrucciones básicas, o si notamos que alguien no está en condiciones para continuar o no viene bien preparado en equipo.

#### **7. Equipamiento Sabandija:**

Los equipos de seguridad se reparten antes de la salida: cascos, (cuando son necesarios) bastones, o lo que sea necesario para la aventura. Nadie sale sin estar bien equipado.

También llevamos un buen botiquín de primeros auxilios por si algún accidente se nos cruza en el camino.

#### **8. Comunicación en la montaña:**

Siempre tenemos un sistema de comunicación preparado. Radios, celulares o incluso señales de humo si es necesario 😊.

Se trabaja en Cordada, Si hay 1 solo Guía:

Se avanza unos 300 metros, se observa al grupo, y el que más se queda atrás, se le pasa la radio con instrucciones de que si alguien queda atrás de el, por cualquier motivo, avise para detener el grupo. Los más antiguos del Grupo también sirven como Guía Asistente.

#### **9. Registro de incidentes y accidentes:**

Si algo pasa, no lo dejamos al azar. Registramos cada detalle para aprender y evitar que se repita. Cada incidente tiene su ficha: fecha, hora, lugar, quiénes fueron los afectados, qué se hizo al respecto, y qué vamos a mejorar para la próxima.

**¡Así que ya lo sabes!** Ser una Sabandija es sinónimo de aventura, pero siempre con cabeza fría. Nos gusta desafiarnos, pero lo hacemos con precaución y con un plan bien armado.

Si tienes alguna pregunta, no dudes en hablarme.

¡Nos vemos en la cima, Sabandijas! 