



Modelo Ficha Técnica de la Actividad

Presentación

Si buscas un paseo dominguero, esto no es para ti. Pero si lo tuyo es meterle kilómetros con estilo sabandija, ¡preparate! Nos vamos al Salto de Apoquindo, con hartos cerros, ríos y una cascada que nos espera como broche de oro. 🌊🌳

¿Dónde vamos?

Nos movemos en la ***Región Metropolitana***, más exactamente en ***Las Condes***, subiendo por el acceso ***Bulnes Correa*** y bajando por el ***Parque**

Aguas de Ramón en ***La Reina***. 😎

¿De qué se trata la cosa?

Son **17 km** llenos de aventura sabandija: subidas, bajadas, ríos, y miradores. El camino nos lleva hasta los **1600 metros de altura**, con un **desnivel total de 1.100 metros**. Es para poner a prueba esas piernas y ganar unas fotos que harán que

tus amigos envidien tu feed. 📷🔥

¿Cuánto dura?

Calma, son **10 horas en total** (incluyendo las paradas para el piolín y la foto obligada).

Arrancamos a las **08:15** y a las **18:00** estamos de vuelta en el punto de encuentro, cansados pero felices. 🕒💪

¿Cuándo es buena idea hacer esto?

Esto es para disfrutarse de **septiembre a mayo**. En invierno no queremos ni imaginarnos las resbaladas. ❄️

¿Quiénes pueden sumarse?

Edad mínima: ***12 años***

Tienes que estar en **buen estado físico**. No es para campeones olímpicos, pero si no aguantas una subida, mejor te quedas en casa. 🦴

No apto para quienes tengan problemas cardíacos o respiratorios. Vamos por seguridad. 🧰

¿Qué necesitas saber antes de lanzarte?

No es necesario que seas un montañista pro, pero sí necesitas amor por caminar, cruzar ríos y aguantar varias horas de naturaleza pura. Si ya has hecho trekking, mejor, pero lo principal es que vengas con **actitud sabandija**. 🦎 ⚡

¿Qué traigo?



Ropa ligera de secado rápido (adiós al jeans mojado).



Zapatos de trekking decentes, **No Gastados** nada de zapatillas de correr que resbalen. 🥾



Son solo 2 cruces de río bajo. Así que con unas chancletas es suficiente, **¡lo agradecerás!** 🩴



Mínimo **2 litros de agua**, el calor pega fuerte.



Picoteo y almuerzo frío para que no te de el bajón. 🍞 🍫



Bloqueador solar y gorro, el sol no perdona. 🧢 ☀️

¿Y los guías qué llevan?

Aparte del flow sabandija, llevamos todo el equipo técnico:

 Ropa lista para cualquier clima.

 GPS, radio y un botiquín bien equipado con certificación Wafa (¡aquí no improvisamos con la seguridad!).  

¿Hay seguros?

No incluimos seguros en la actividad, pero si te sientes más tranquilo con uno, puedes contratar el tuyo propio. 

¿Qué incluye y qué no incluye?

Incluye:

Guía certificado Sernatur (o sea, yo, Maury, con certificación Wafa en primeros auxilios). 

Toda la organización de la actividad.

No incluye:

La entrada al parque (\$3.450 por cabeza).

Transporte... Nos juntamos en el Metro Los Dominicos a las 07:30 hrs y nos vamos en Micro tod@s junto hasta la entrada del Parque.

¿Cuántos sabandijas pueden venir?

Mínimo: 5 personas para que tenga onda.

Máximo: 10 personas Por un tema de Control y para personalizar mejor el servicio y mantener el estilo sabandija, que nos podamos mover tranquilos y disfrutar como equipo.

¿Cuántos guías hay?

Con 1 guía nos manejamos bien, con 10 personas  .

Reglas básicas para pasarlo increíble:

1. **Seguir al guía.** No me obligues a activar protocolos de emergencia que echarían a perder la actividad 
2. **No grites ni corras.** Vamos con respeto por la naturaleza y por el grupo. 
3. **La basura se lleva de vuelta,** sin excusas. Lo que traes, te lo llevas. 
4. **No inventes rutas.** Los atajos son para películas, aquí seguimos el sendero marcado. 

Favor avisar por esta vía si después de leer bien la ficha técnica de esta actividad, te interesa ir con nosotros